CORSO DI FORMAZIONE ON LINE "DALLE ORIGINI DEL MOVIMENTO A NUOVE IDEE PRATICO APPLICATIVE"

SPORTEDUCA (info@sporteduca.it)

RICEVUTO il 12/10/2021 08:59:51

A: SPORTeduca (info@sporteduca.it)
ccngois008001@istruzione.it

ALLA CORTESE ATTENZIONE DI TUTTI I DOCENTI DI SCIENZE MOTORIE

Buongiorno dall'**ACSD SPORT*educa* di Roma**,

con la presente, siamo ad informare che sulla **piattaforma S.O.F.I.A.** è presente il corso "DALLE ORIGINI DEL MOVIMENTO A NUOVE IDEE PRATICO APPLICATIVE" (ID MSP 63913 – ID CONI 93810) che si terrà on line **dal 15/11 al 13/12/2022** per un **totale di 10 ore.**

DESCRIZIONE DEL CORSO:

Il corso rappresenta un salto di qualità innovativo applicato alle Scienze Motorie. Verranno acquisite informazioni all'avanguardia ed inedite sull'allenamento che permetteranno un avanzamento culturale e professionale sulle argomentazioni trattate, in maniera più che spendibile per ciò che riguarda il mondo dell'allenamento attraversando passaggi chiave per comprendere come il Movimento Umano in ambito Sportivo possa esser composto, scomposto, e ricomposto per ottenere un utilizzo efficace e coerente con gli obbiettivi e le proposte motorie., arrivando ad uno studio applicato ed approfondito del movimento, la formazione si arricchisce di esperienze provenienti sia dai contesti di ricerca scientifica applicata, che dalla pratica contestualizzata sul campo.

PROGRAMMA DEL CORSO:

- Origini, storia, premesse concettuali, direzioni e contaminazioni dell'allenamento del movimento;
- Teorie evolutive: dall'antropologia del movimento all'organizzazione territoriale delle proposte motorie;
- Ontogenesi e filogenesi del movimento;
- Forma e funzione: il corpo come struttura e il movimento come funzione;
- Apprendimento motorio e movimenti precursori e fondamentali;
- Controllo e Apprendimento motorio: interconnessioni ed interrelazioni;
- Scomposizione e ricomposizione dell'allenamento del movimento;
- Movimenti abilitanti: dall'orizzontalità alla verticalità, passando per la pesistica adattata, arrivando alle varie declinazioni sportive;
- Progressioni motorio coordinative;
- Contaminazioni reciproche tra movimento ed esercizio, tra forme e funzioni del corpo, e tra materie e forme strutturali dell'attrezzatura;
- Facilitazioni e difficoltà delle funzioni motorie: un percorso tra funzionamento e funzionalità;
- Multivariabilità nel contesto sportivo.

OBIETTIVI DEL CORSO:

Fornire un'approfondita conoscenza e capacità di comprensione delle strategie da adottare per un corretto sviluppo dell'allenamento del movimento, teso ad ampliare le caratteristiche coordinative in maniera pratica e spendibile con particolare riferimento allo sport, migliorando le capacità relative l'organizzazione strutturale e funzionale dell'allenamento e delle sue specifiche metodologie derivanti. Inoltre, l'ulteriore obbiettivo è fornire

le basi principali per una corretta comprensione dei maggiori principi di modificazione ed ampliamento del bagaglio motorio-coordinativo, legato indissolubilmente alla performance sportiva e al recupero funzionale.

DATE:

Tutti i Lunedì dalle ore 17h00 alle ore 19h00.

15/11 – 22/11 – 29/11 – 06/12 – 13/12/2021

COSTO:

€ 49,00 per persona pagabile anche con carta docente.

Con la speranza di aver fatto cosa gradita, porgiamo cordiali saluti.

Daniele

SPORT*educa*

A.C.S.D. SPORT*educa*

Via dei Sette Metri 11/E - 00118 Roma
Email: info@sporteduca.it
Telefono: 0656547562

Ai sensi del D.lgs. 101 del 2018, si precisa che le informazioni contenute nel presente messaggio e, negli eventuali allegati, sono confidenziali e/o privilegiate. SPORTeduca si riserva pertanto il diritto di utilizzarle nel rispetto delle normative vigenti in materia di privacy, nonché per il corretto espletamento della propria attività aziendale. Pertanto è vietata la copia, la diffusione e la rivelazione anche parziale dei dati in esso contenuti alle persone non autorizzate dal medesimo. Qualora lei non fosse il destinatario prefissato deve ritenersi non autorizzato a leggere, stampare, conservare o diffondere questo messaggio o una parte di esso, ed ogni uso non autorizzato è da considerarsi contrario alla legge. La presente comunicazione viene rilasciata in ottemperanza al GDPR-REG-UE 679/2016. In connection to data handling, decree 101/2018 guarantees their protection against persons and other parties. SPORTeduca handling and holding your personal data inform that: the information you provide (personal, account, fiscal data) is used to fulfil all obligations deriving from commercial contracts, to